

Hepatitis A Outbreak in Kentucky (Spanish translation below)

The Kentucky Department for Public Health (DPH) announced an outbreak of Hepatitis A in several Kentucky counties.

A total of 37 Hepatitis A cases have been reported in Kentucky in 2017. This is over a 50 percent increase above the average of 26 cases per year reported over the past 10 years. Jefferson County has had 19 confirmed cases, many since August. Cases have been reported in Jefferson, Shelby, Barren, Bullitt, Hardin, Henry, Anderson, Mason, Christian, Madison, Fayette, McCracken, Hopkins and Leslie counties.

DPH, the Louisville Metro Department of Public Health and Wellness (LMPHW), and other health departments have been working to stop the spread of Hepatitis A in Kentucky. Common risk factors of homelessness or drug use have been identified among several of the cases in Jefferson County. No deaths have resulted from this outbreak.

Hepatitis A is a serious and life-threatening infectious disease. Tests on the cases in Kentucky showed a match for the genetic make-up similar to the Hepatitis A outbreaks in California.

Hepatitis A can be prevented by getting a Hepatitis A vaccine. All children, aged 1 year through 18 years, are recommended to get the Hepatitis A vaccine. Adults with risk factors (homelessness; substance use disorder; direct contact with someone who has Hepatitis A; travelers to countries where Hepatitis A is common; men who have sex with men; household members or caregivers of someone recently adopted from countries where Hepatitis A is common; and people with blood clotting disorders like hemophilia).

In addition to getting vaccinated, the best way to avoid getting Hepatitis A is to wash your hands with warm water and soap, to properly handle uncooked food and to fully cook food. Always wash your hands before touching or eating food, after using the toilet and after changing a diaper. When soap and water are not available, use alcohol-based wipes or hand sanitizer.

Signs and symptoms of Hepatitis A include jaundice (yellowing of the skin or eyes), dark-colored urine, fatigue, stomach pain, loss of appetite, nausea, diarrhea and fever. The virus is found in the stool of people infected with Hepatitis A. It is usually spread between people by putting something in the mouth (even though it might look clean) that has been contaminated with the stool of a person infected with Hepatitis A. It is often transmitted when people do not wash their hands properly or by eating uncooked or undercooked food.

Not everyone with Hepatitis A infection will develop symptoms. If symptoms develop, they may include fever, jaundice or yellowing of the skin, vomiting, fatigue and grey-colored stools. Seek medical care for prompt diagnosis and treatment.

More information about Hepatitis A can be found at <https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm>.

Spanish Version

Alerta KOIN sin Urgencia – Brote de Hepatitis A en Kentucky

El Departamento para la Salud Pública de Kentucky (DPH) anunció un brote de Hepatitis A en varios condados de Kentucky.

En el 2017 se ha reportado un total de 37 casos de Hepatitis A en Kentucky. Esto representa un aumento del 50 por ciento del promedio de 26 casos por año reportados en los últimos 10 años. El condado de Jefferson ha tenido 19 casos confirmados, muchos de ellos desde agosto. Se han reportado casos en los condados de Jefferson, Shelby, Barren, Bullitt, Hardin, Henry, Anderson, Mason, Christian, Madison, Fayette, McCracken, Hopkins y Leslie.

El DPH, el Departamento de Salud Pública y Bienestar de la zona metropolitana de Louisville (LMPHW) y otros departamentos de salud han estado trabajando en función de detener la propagación de la Hepatitis A en Kentucky. Entre 12 de los casos en el condado de Jefferson se identificaron dos factores de riesgo en común: el uso de drogas y el desamparo. Este brote no ha producido muertes hasta el momento.

La Hepatitis A es una enfermedad infecciosa grave y potencialmente mortal. Las pruebas en los casos en Kentucky demostraron correspondencia con la cepa genéticamente similar al brote de Hepatitis A en California.

La Hepatitis A puede prevenirse consiguiendo una vacuna contra la Hepatitis A. Se recomienda que todos los niños, de 1 a 18 años de edad reciban la vacuna contra la Hepatitis A. Los adultos con factores de riesgo (desamparo, trastornos por uso de sustancias, contacto directo con alguien que tiene Hepatitis A, personas que viajan a países donde la Hepatitis A es común, hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, miembros del hogar o cuidadores de alguien recientemente adoptado de países donde la Hepatitis A es común y las personas con trastornos de coagulación sanguínea como la hemofilia).

Además de vacunarse, la mejor manera de evitar la Hepatitis A es lavarse las manos con agua tibia y jabón, manejar adecuadamente los alimentos crudos y cocinar completamente los alimentos. Siempre lávese las manos antes de tocar o comer alimentos, después de usar el inodoro y después de cambiar un pañal. Cuando no disponga de jabón y agua, use toallitas con alcohol o desinfectante para manos.

Dentro de las señales y síntomas de la Hepatitis A se incluyen: ictericia (coloración amarillenta de la piel o los ojos), orina de color oscuro, fatiga, dolor estomacal, pérdida del apetito, náuseas, diarrea y fiebre. El virus se encuentra en las heces de las personas infectadas con Hepatitis A. Usualmente se propaga cuando las personas se llevan a la boca algo (aunque podría parecer limpio) que ha sido contaminado con las heces de una persona infectada con Hepatitis A. A menudo se transmite cuando las personas no se lavan las manos correctamente o al comer alimentos crudos o mal cocinados.

No todas las personas con infección de Hepatitis A desarrollarán los síntomas. Si desarrolla los síntomas estos pueden incluir fiebre, ictericia o coloración amarillenta de la piel, vómitos, fatiga y heces de color gris. Busque atención médica pronto para el diagnóstico y tratamiento.

Puede encontrar más información sobre la Hepatitis A en [;https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm](https://www.cdc.gov/hepatitis/hav/index.htm)